

# Actividades de Ocio y Tiempo Libre

## Bailes de Salón

Salsa  
Merengue  
Bachata  
Chachachá  
y mucho más...

El baile tiene dos componentes esenciales, uno es la posibilidad de socializar, de conocer gente afín a ti. Por otro lado está el beneficio del baile en sí mismo, que te permite hacer ejercicio físico no agresivo y aprender a distinguir los diferentes ritmos y estilos de cada música. Además te ayudará a coordinar tus movimientos, saber utilizar el espacio y tener sentido del ritmo.



¡Anímate! Solo  
o con tu pareja

Sábados

**Lugar:** Consultorio Médico. Primera plata. Escalante (Se entra por detrás).

Todos los **sábados**. Empezamos el 5 de noviembre.

**Horario:** Grupo 1 de 19:00 a 20:00. Menos de 30 años.

Grupo 2 de 20:00 a 21:00. De 31 años en adelante.

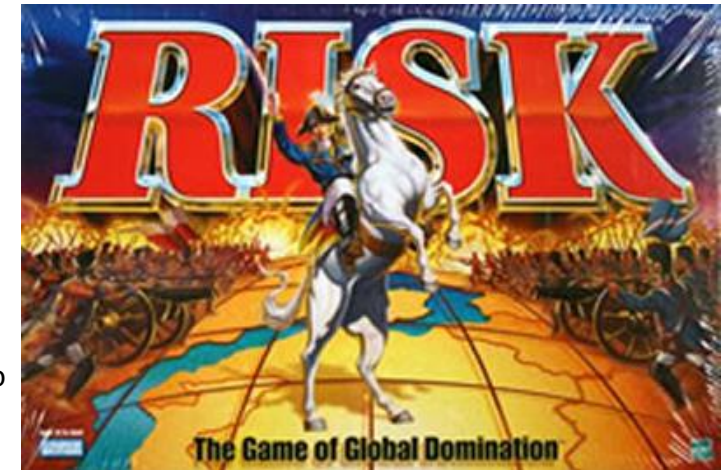
**Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** Ayuntamiento y Supermercados Vendi.

## Juegos de mesa

Domingos

Los juegos de mesa no sólo son un entretenimiento. Mantienen tu mente activa y aumentan tu capacidad de aprender. Desde los juegos de estrategia hasta los de azar, hay muchas opciones para elegir. La mayoría incluyen alguna clase de desafío que te hace pensar. Arrojar los dados ayuda con destrezas matemáticas como los cálculos. Con todos los juegos, aprendes a seguir indicaciones al respetar

las reglas del juego. Puedes usar tu creatividad y desarrollar reglas nuevas. Jugar con otras personas puede aumentar tus habilidades para comunicarte. Puedes aprender mucho acerca del carácter de una persona cuando



juegas a algo con ella. También puedes aprender sobre los rasgos de tu propio carácter. ¿Eres competitivo? ¿Esta persona tiene paciencia? ¿Alguno de ustedes es diplomático? ¿Te comunicas bien? Juega con otra persona y ve qué puedes descubrir.

**Lugar:** Consultorio Médico. Primera plata. Escalante (Se entra por detrás).

Todos los **domingos**. Empezamos el 6 de noviembre.

**Horario:** de 17:00 a 20:00 horas.

**Nota importante:** Dirigido especialmente a jóvenes entre 14 y 30 años.

Si tienes algún juego por casa y te apetece que juguemos ¡tráetelo!

**¡Piensa globalmente!**



**¡Actúa localmente!**



**Juventudes Socialistas de Escalante**

¡Atrévete a cambiar las cosas! Afíliate.

Email: [jsc.escalante@gmail.com](mailto:jsc.escalante@gmail.com) - Tlf. 696 313 611



**Agrupación Local de Escalante**



## Actividades de Ocio y Tiempo Libre

Otoño-Invierno-Primavera



**¿Cansado de hacer siempre lo mismo?** El ocio alternativo puede ser la solución. A través de las actividades que te presentamos queremos promover un ocio saludable que favorezca, sobre todo entre los jóvenes, la satisfacción de necesidades fundamentales tales como la autonomía, la diversión, el compañerismo y las relaciones interpersonales. Aléjate del ocio tradicional y consumista al que nos han acostumbrado y conviértete en protagonista de tu tiempo libre.